



REGULAMIN

WIOSENNE SPACEROWANIE NORDIC WALKING

ORGANIZATORZY :

Gmina Kobylnica

Gminny Zespół Ekonomiczno – Administracyjno - Gospodarczy Szkół w Kobylnicy

Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Warcino

1. TERMIN – 14.05.2011r.

2. CZAS ROZPOCZĘCIA IMPREZY - godz. **10.00**, zakończenie ok. godz **15.30**

Oznakowane autobusy będą dowozić uczestników z Placu Zwycięstwa w Słupsku, odjazd autobusu o godz. **9.00** (prosimy o zgłoszenie telefoniczne ilości osób korzystających z autokarów), koszt transportu 5zł w dwie strony.

3. MIEJSCE STARTU I METY -Zagórki (gmina Kobylnica)

4. BUDOWNICZOWIE TRASY: J.PLOCH, Z. BARTOŚ, O. KWAPIS,

5. PROWADZĄCY: Z. BARTOŚ.

6. TRASY:

- łatwa (ok. 4 km.)

- dla zaawansowanych (ok. 10 km.)

7. WIEK UCZESTNIKÓW – od 0 do 101 lat

8. Wśród uczestników rozlosowanych zostanie 10 kompletów kijków do Nordic Walking oraz drobne nagrody indywidualne ufundowane przez GZEAGS w Kobylnicy oraz CKiP w Kobylnicy

9. GWARANTUJEMY WSPANIAŁĄ ZABAWĘ i poczęstunek

10. KAŻDY UCZESTNIK BIERZE udział na własną odpowiedzialność na podstawie oświadczenia o stanie zdrowia (druk udostępnia organizator przed startem). Młodzież i dzieci poniżej 18 roku życia są zobowiązani posiadać pisemną zgodę rodziców (druk zgody dołączony jest do powyższego regulaminu), druk ten pozostaje u opiekuna grupy.

11. GWARANTUJEMY ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE NA TRASIE IMPREZY

12. OBOWIĄZUJE STRÓJ SPORTOWY (odpowiednie obuwie, ubiór niezbyt luźny, przylegający do ciała).

13. WPISOWE - 3 ZŁ OD OSOBY (opiekun grupy nie płaci). Wpisowe należy uiścić na starcie przed rozpoczęciem zawodów

14. ZGŁOSZENIA DO 11.05.2011r. – telefonicznie, e-mailem lub faxem przyjmuje **Gminny Zespół Ekonomiczno-Administracyjno- Gospodarczy Szkół w Kobylnicy** – proszę podać ilość uczestników i na jakiej trasie wystartują. Uczestnicy w wieku szkolnym, prosimy o zgłaszanie się w grupach zorganizowanych z opiekunem lub indywidualnie z prawnym opiekunem.

KONTAKT:

OLGA KWAPIS

GMINNY ZESPÓŁ EKONOMICZNO - ADMINISTRACYJNO - GOSPODARCZY SZKÓŁ

tel. 59-841-59-20, fax. 59-841-59-15, e-mail: gzeags.sport@vp.pl

16. IMPREZA ODBĘDZIE SIĘ BEZ WZGLĘDU NA AURE.

Uwaga!!!! Przed rozpoczęciem imprezy odbędzie się krótkie szkolenie na temat techniki Nordic Walking, które przeprowadzą trenerzy tej dyscypliny.

Na imprezie można będzie zakupić kijki do chodzenia dobrane przez specjalistów do wzrostu i zaawansowania.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy, z turystycznym pozdrowieniem

- organizatorzy