



REGULAMIN

WIOSENNE SPACEROWANIE NORDIC WALKING

ORGANIZATORZY :

Gmina Kobylnica

Gminny Zespół Ekonomiczno – Administracyjno - Gospodarczy Szkół w Kobylnicy

Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Sławno

1. TERMIN – 05.05.2012r.

2. CZAS ROZPOCZĘCIA IMPREZY - godz. **10.00**, zakończenie ok. godz **15.30**

Oznakowane autobusy będą dowozić uczestników z Placu Zwycięstwa w Słupsku, odjazd autobusu o godz. **9.00** (prosimy o zgłoszenie telefoniczne ilości osób korzystających z autokarów), koszt transportu 5zł w dwie strony.

3. MIEJSCE STARTU I METY – Ściegnica (Gmina Kobylnica)

4. BUDOWNICZOWIE TRASY: Z. BARTOŚ, O. KWAPIS,

5. PROWADZACY: Z. BARTOŚ, oraz instruktorzy

6. TRASY:

- łatwa (ok. 4 km.)

- dla zaawansowanych (ok. 10 km.)

7. WIEK UCZESTNIKÓW – od 0 do 101 lat

8. Wśród uczestników rozlosowanych zostanie 10 kompletów kijków do Nordic Walking oraz drobne nagrody indywidualne ufundowane przez GZEAGS w Kobylnicy oraz CKiP w Kobylnicy

9. GWARANTUJEMY WSPANIAŁĄ ZABAWĘ i poczęstunek

10. KAŻDY UCZESTNIK BIERZE udział na własną odpowiedzialność na podstawie oświadczenia o stanie zdrowia (druk udostępnia organizator przed startem). Młodzież i dzieci poniżej 18 roku życia są zobowiązani posiadać pisemną zgodę rodziców (druk zgody dołączony jest do powyższego regulaminu), druk ten pozostaje u opiekuna grupy.

11. GWARANTUJEMY ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE NA TRASIE IMPREZY

12. OBOWIĄZUJE STRÓJ SPORTOWY (odpowiednie obuwie, ubiór niezbyt luźny, przylegający do ciała).

13. WPISOWE - 3 ZŁ OD OSOBY (opiekun grupy nie płaci). Wpisowe należy uiścić na starcie przed rozpoczęciem zawodów

14. ZGŁOSZENIA DO 25.04.2012r. – telefonicznie, e-mailem lub faxem przyjmuje **Gminny Zespół Ekonomiczno-Administracyjno- Gospodarczy Szkół w Kobylnicy** – proszę podać ilość uczestników i na jakiej trasie wystartują. Uczestnicy w wieku szkolnym, prosimy o zgłaszanie się w grupach zorganizowanych z opiekunem lub indywidualnie z prawnym opiekunem.

KONTAKT:

OLGA KWAPIS

GMINNY ZESPÓŁ EKONOMICZNO - ADMINISTRACYJNO - GOSPODARCZY SZKÓŁ

tel. 59-841-59-20, fax. 59-841-59-15, e-mail: sport@kobylnica.pl

16. IMPREZA ODBĘDZIE SIĘ BEZ WZGLĘDU NA AURE.

Uwaga!!!! Przed rozpoczęciem imprezy odbędzie się krótkie szkolenie na temat techniki Nordic Walking, które przeprowadzą trenerzy tej dyscypliny.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy, z turystycznym pozdrowieniem

- organizatorzy