

REGULAMIN

I. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Bieg rozpocznie się **8 listopada 2013 r. (piątek) o godz. 9.30.**
na terenie Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce.

II. CELE BIEGU

- Pomorski Bieg Niepodległości został zaplanowany jako wydarzenie edukacyjno-sportowe dla uczczenia 95. rocznicy odzyskania przez naszą ojczyznę niepodległości.

- Bieg ma wzbudzić szacunek i zainteresowanie młodzieży Narodowym Świętem Niepodległości oraz historią odzyskania przez Polskę suwerenności w 1918 roku. W ten sposób młodym osobom stwarza się możliwość upamiętnienia zwycięstwa Polaków nad zaborcami i odbudowania po 123 latach państwa polskiego.

VIII Pomorski Bieg Niepodległości jest wydarzeniem o charakterze patriotycznym, które będzie zarówno przypominało o historycznym aspekcie **11 listopada**, jak i zachęcało do uczczenia tego święta w aktywny sposób.

III. ORGANIZACJA BIEGU

Pomorski Bieg Niepodległości ma formę marszu na orientację, połączony jest z konkursem wiedzy historycznej oraz zawodami strzeleckimi. Przewidziane są dwie kategorie: gimnazjalna i ponad gimnazjalna. Poszczególne grupy, po uprzednim wylosowaniu miejsc startowych, będą wyruszały na trasę w odstępach pięciominutowych. Każda grupa zostanie wyposażona w mapę topograficzną terenu i będzie miała do pokonania trasę ok. 13 km. Na trasie przewidzianych jest 16 oznaczonych punktów kontrolnych, na mecie – strzelanie z kbks na dystansie 50 m oraz test historyczny z wiedzy dotyczącej walk narodowowyzwoleńczych od I rozbioru Polski do wyznaczenia granic II Rzeczypospolitej w 1921 r. Drużyny rywalizują o Puchar Starosty Powiatu Słupskiego.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ósma edycja Pomorskiego Biegu Niepodległości skierowana jest do młodzieży gimnazjalnej i ponad gimnazjalnej. Każda szkoła może wystawić jedną drużynę składającą się z trzech osób, które jako samodzielna grupa wykonują wszystkie zadania.

V. PROGRAM BIEGU

- a) Zbiórka uczestników wraz z opiekunami dnia **8.11.2013 (piątek)**
o godz. 9.00 w Królewie gm. Postomino przy pomoście nad J. Wicko.
- b) Wymarsz drużyn na trasę o godzinie 9.30 (teren poligonu).

- c) Test historyczny.
- d) Strzelanie.
- e) Ognisko oraz grochówka dla uczestników i opiekunów – po przybyciu na metę.
- f) Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród około godz. 14.00 w **Wicku Morskim gm. Postomino**.
- g) Zakończenie ok. godz. 15.00

VI. ORGANIZATOR

Nauczyciele i wychowawcy Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii oraz Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Ustce.

VII. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Słupsku
- Starostwo Powiatowe w Sławnie
- Dowództwo Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce
- Urząd Miasta w Ustce
- Urząd Gminy Ustka
- Urząd Gminy Postomino

VIII. PUNKTACJA

W rozgrywkach można uzyskać 64 punktów. Sumę tę daje 16 punktów za dotarcie do oznaczonych miejsc kontrolnych, 16 - za uzyskany czas biegu, 16 za wynik strzelania całej drużyny i 16 - za prawidłowo rozwiązany test historyczny. Warunkiem ukończenia biegu jest dotarcie do mety w pełnym składzie i oddanie uzupełnionej karty kontrolnej. W przypadku osiągnięcia przez drużyny tej samej ilości punktów kolejność zdobytego miejsca zostanie ustalona na podstawie czasu osiągniętego podczas biegu.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia wg załączonego wzoru przyjmuje do dnia **31.10.2013r.** na adres:

- MOS Ustka
ul. Wróblewskiego 5
76 - 270 Ustka

- Fax. 59 814 74 61

- e-mail: rdustka@gmail.com

Kontakt tel. **607 278 025 i 500 299 790**

Koordynatorami biegu są nauczyciele: Robert Dąbrowski i Krzysztof Lewandowski.