

„LASY PAŃSTWOWE. ZAPRASZAMY”

MARSZ NORDIC WALKING - „ZDOBYWAMY ORZECHOWSKĄ WYDMĘ”

Orzechowo Morskie - 13 lipca 2013 roku

REGULAMIN IMPREZY

1. ORGANIZATOR

1. Nadleśnictwo Ustka, 76-270 Ustka, ul. Słupska 25, tel. 59/8144 009; fax. 59/8152 970
ustka@szczecinek.lasy.gov.pl

2. PARTNERZY

- Gmina Ustka, 76-270 Ustka, ul. ul. Dunina 24, tel. 59/815 24 00; fax. 59/814 42 57,
urząd@ustka.ug.gov.pl
- Stowarzyszenie Turystyczne Gminy Ustka „Klif”, 76-270 Przewłoka, ul. Asnyka 2
- Pan Jan Huruk, olimpijczyk, maratończyk ze Słupska (kapitan zawodów)

3. CEL IMPREZY

- kontynuacja kampanii promocyjnej „Lasy Państwowe. Zapraszamy”
- promocja turystyczna nadmorskiego pasa Wybrzeża Słowińskiego
- edukacja w zakresie walorów przyrodniczo - leśnych Nadleśnictwa i Gminy Ustka
- popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku
- promocja rekreacyjnej formy marszu nordic walking

4. TERMIN I MIEJSCE

- termin - 13 lipca 2013 rok, godz. 10⁰⁰
- miejsce – Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Leśnik” Orzechowo Morskie

5. SCENARIUSZ SZCZEGÓŁOWY

- godz. 10⁰⁰ – 11⁰⁰ zapisy uczestników imprezy
- godz. 11⁰⁰ - 11¹⁵ instruktaż dla uczestników
- godz. 11¹⁵ wspólny start zarejestrowanych uczestników
- godz. 11¹⁵ – 13³⁰ marsz na wyznaczonej trasie
- godz. 13³⁰ – 14⁰⁰ uroczyste rozdanie nagród i upominków
- godz. 14¹⁵ ognisko integracyjne

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza ma charakter otwarty, tj. dla wszystkich zainteresowanych
- dzieci mogą startować tylko pod opieką rodziców lub opiekunów
- uczestnikiem może być każda osoba posiadająca kije do marszu nordic walking
- podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe

- organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia od NNW
- organizatorzy nie przewidują wcześniejszego zgłaszania zainteresowanych
- uczestnictwo w marszu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora w mediach.

7. TRASA

- marsz odbywa się na trasie o długości ok. 7 km,
- start i meta na terenie Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego „Leśnik” w Orzechowie
- przebieg trasy: OSW – ścieżka dydaktyczna „Orzechowska wydma” – do mostku na Orzechówce – przez wydmy w kier. płn./wsch. – łukiem w kierunku płn./zach. - zejście na plażę – odcinek plażą – wejście z plaży do lasu w kierunku OSW
- przebieg drogami leśnymi, nawierzchnia gruntowa, w tym piaszczysty odcinek plaży
- przebieg trasy omówiony zostanie podczas odprawy przez kapitana zawodów
- mapka trasy wręczona zostanie wszystkim uczestnikom razem z nr startowymi
- na trasie marszu ustawione będą tabliczki kierunkowe (rozwidlenia, ostre skrzyżowania)

8. NAGRODY, UPOMINKI

- ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród około godz. 13³⁰ - 14⁰⁰ w kategoriach:
 - ✓ NAJSTARSZY UCZESTNIK
 - ✓ NAJMŁODSZY UCZESTNIK
 - ✓ NAJLICZNIEJSZA RODZINA
 - ✓ RODZIC Z BOBASEM
 - ✓ UCZESTNIK NAJDALSZEGO ZAKĄTKA KRAJU
 - ✓ NAJSTARSZY UCZESTNIK Z GMINY USTKA
- dla wszystkich uczestników przewidziane są pamiątkowe dyplomy i upominki

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- przewidywana liczba uczestników – ok. 300 osób
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia poczęstunek dla uczestników podczas ogniska integracyjnego
- organizator zapewnia opiekę medyczną
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
- za rzeczy zagubione i pozostawione organizator nie ponosi odpowiedzialności
- organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez rekreacyjno - sportowych
- informacje nt. imprezy w Nadleśnictwie Ustka - Pani Malwina Bartczak, nr tel.: 59/8144009, w. 675, adres e-mail: malwina.bartczak@szczecinek.lasy.gov.pl ; jozef.popiel@szczecinek.lasy.gov.pl
- kapitan zawodów – Pan Jan Huruk

ORGANIZATOR

Jarosław Wilkos

Nadleśniczy Nadleśnictwa Ustka

Ustka, dnia 28 maja 2013 roku