



URZĄD GMINY SMOŁDZINO



UKS - KS ROWOKÓŁ SMOŁDZINO



SŁOWIŃSKI PARK NARODOWY

GRAND PRIX ZIEMI SŁUPSKIEJ W NORDIC WALKING 2011 SMOŁDZINO - CZOŁPINO 30.04.2011r

I. CEL

1. Promocja Gminy Smołdzino w Województwie Pomorskim i na terenie kraju.
2. Popularyzacja Nordic Walking oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Smołdzino
3. Krzewienie ducha sportu, tolerancji i przyjaźni.

II. ORGANIZATOR

Urząd Gminy Smołdzino
UKS KS „Rowokół” Smołdzino
Słowiński Park Narodowy

III. PATRONAT PORTAL SPOŁECZNOŚCIOWY

www.chodzezkijami.pl

ELEKTRONICZNE ZAPISY PRZEZ STRONY

www.chodzezkijami.pl

<http://elektronicznezapisy.pl/events/166/starts/new>

**ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ WYPOŻYCZENIA KIJÓW W BIURZE ZAWODÓW 5 zł
BIURO ZAWODÓW CZYNNE W DNIU IMPREZY OD GODZ. 9.00 DO 10.30
DOJAZD ZE SMOŁDZINA KIERUNEK KLUKI PARKING – CZOŁPINO
TEL. KONTAKTOWY Lucyna Kuklińska – Nurkowska 695736880
Marcin Kamiński 605727242**

PROGRAM ZAWODÓW

- 9:00- 10:30 Rejestracja uczestników, pobieranie numerów
10:30- 10:45 Otwarcie imprezy, rozgrzewka
11:05- start na dystansie 5km mężczyźni, kobiety ,niepełnosprawni
11:15- start 10 km mężczyźni , kobiety

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STARTOWA

I. Bezpośrednio w dniu imprezy: 9.00 – 10.30 w biurze zawodów dystanse 5 km, 10km

II. Zawodnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w zawodach oświadczają, że startują w nich na własną odpowiedzialność.

III. Rejestracja i zgłoszenie do zawodów traktowana jest jako przyjęcie warunków regulaminu marszu.

IV. Opłata startowa nie podlega zwrotowi i wynosi: 10 zł , z opłaty zwolnieni są niepełnosprawni oraz dzieci do 16 roku życia (decyduje rok urodzenia)

V. Opłata startowa obejmuje : numer startowy i drobny poczęstunek

VI. PUNKTACJA DRUŻYNOWA ZAKŁADÓW PRACY W SYSTEMIE GRAND PRIX O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA SŁUPSKA

- W imprezie będzie przyznawana punktacja drużynowa zakładów pracy z miasta Słupska i powiatu słupskiego na dystansie 5 km ogólnej klasyfikacji GRAND PRIX ZIEMI SŁUPSKIEJ.
- do punktacji drużynowej Pań i Panów sumowane będą punkty najlepszych 6 uczestników z 8 osobowego składu
- Podane zgłoszenie będzie ważne jedynie gdy przy nazwisku będzie podany zakład pracy.

VII. Trasa: marsz przebiega na terenie SPN , na pętli ok. 2500m (2 pętle na dystansie 5km, 4 pętle na dyst. 10km), podłoże płyty Jumbo, dukt leśny. Na trasie będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny marszu, oraz udzielali kar za naruszenie regulaminu imprezy. Trasa będzie oznaczona taśmą, oznaczenia minimum co 1 km.

VIII. Organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez masowych.

IX. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków startujący zobowiązany jest do ubezpieczenia indywidualnego.

Kategorie wiekowe na dystansach 5 km i 10 km

Dziewczęta/Chłopcy	≤ 13 lat
Juniorki/Juniorzy	14 – 17 lat
Seniorki/Seniorzy	18 – 29 lat
K30 / M30	30 – 39 lat
K40 / M40	40 – 49 lat
K50 / M50	50 – 59 lat
K60 / M60	60 – 69 lat
K70 / M70	≥ 70 lat

- Na wszystkich dystansach obowiązuje podział na kategorie Kobiet i Mężczyzn według w/w. kategorii wiekowych
- Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie dystansów. META zostaje zamknięta po 2 godz. od startu zawodników. Po tym czasie zawodnicy nie będą klasyfikowani.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów
- Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- Protesty można składać do sędziego głównego w dniu zawodów.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz przepisów ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

ORGANIZATORZY