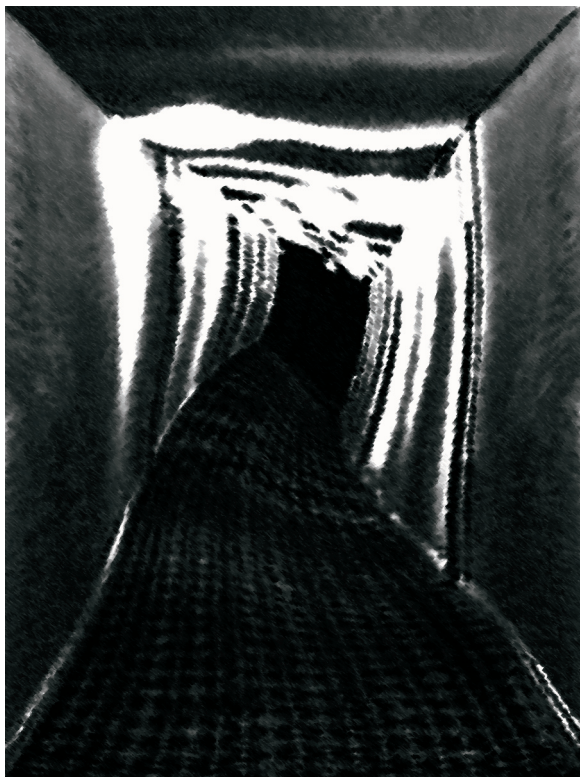


IDĘ W NICOŚĆ



Wydawca

Starostwo Powiatowe i Urząd Miejski w Słupsku

Redakcja

Zbigniew Babiarczyk-Zych

Mirosław Kościński

Projekt okładki

Skład komputerowy

Artur Wróblewski

Korekta

Danuta Rolbiecka

Copyright © by Starostwo Powiatowe w Słupsku

Nakład 400 egz.

ISBN 83-60228-00-0

Słupsk 2005

Drukarnia

Zakład Poligraficzny „GRAWIPOL”

Grażyna Zblewska i Sławomir Zblewski sp.j.

76-200 Słupsk, ul. Poznańska 42

IDĘ W NICOŚĆ

*Wiersze nagrodzone
w konkursie literackim
„Młodzież przeciw uzależnieniom”*

Ide w nicość

Teksty zamieszczone w tym tomiku są wstrząsające, tym bardziej że napisali je młodzi, ba nawet bardzo młodzi autorzy.

Justyna Filipczyk z klasy II a, z gimnazjum nr 1 w Słupsku, laureatka I nagrody tak puentuje swój wiersz bez tytułu:

„Więc posłuchaj mojej rady
Nigdy nie bierz do ust trawy”.

Coraz więcej młodzieży i to tej ze szkół gimnazjalnych sięga po alkohol (badania mówią, że aż 90 procent) oraz narkotyki (próbuję 60 procent). O skutkach tej mody, czy wręcz szpanu pisze Marta Gardyna z I klasy V Liceum Ogólnokształcącego w Słupsku:

„To zupełnie inna rzeczywistość
inne życie,
życie w strachu i nienawiści do świata...
POMOCY!!!”

Ów krzyk i wołanie o ratunek wynika nie z tego, że sama bierze używki, a z obserwacji kolegów i koleżanek, którzy to robią. Krzyczy w imieniu innych, bo zapewne widziała skutki nadużywania narkotyków czy alkoholu. Po prostu przestraszyła się ich śmierci.

Szokujący jest wiersz Emilii Krawczyk (klasa I) z V LO w Słupsku, laureatki III nagrody. Autorka

doświadcza bólu, zapewne ta sytuacja związana jest z nadużywaniem alkoholu przez ojca. Czy to jej własny ojciec, czy koleżanki - nie ma to znaczenia. Cytuję zakończenie:

„Więc proszę,
Proszę jak człowieka.
Nie rób tego więcej.
Proszę nie bij mnie.
Nie bij... Tato”.

Czytając wiersze Rafała Wiatrowicza z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Słupsku (II nagroda) ma się wrażenie, że to nie tylko „Ciemna strona życia”, a tytuł słynnego albumu zespołu Pink Floyd „Ciemniejsza strona księżyca”.

Rafał pisze:
„Odprężenie mentalne
Czas na butelkę czegoś mocniejszego
Skręt i procent
to za mało
muszę jeszcze wciągnąć białą śmiałość”.

Zachęcam Czytelnika do wręcz starannej lektury. Te wiersze o „Pokusie”, „Bólu” i „Nałogu” należy czytać bardzo uważnie. Możemy się z nich dowiedzieć o przeżyciach i rozterkach młodych ludzi czasami więcej, niż z indywidualnej rozmowy. Ten konkurs, a raczej jego plon w postaci tekstów udawadnia, że warto organizować takie imprezy. Mają niezaprzeczalnie swój walor uświadamiający i wychowawczy.

Mirosław Kościński



POKUSA

Marta Gardyna,

V Liceum Ogólnokształcące im. Z. Herberta w Słupsku, kl. I c

I nagroda

Skrzywiona rzeczywistość

Czuję się taka samotna
dookoła pustka
brak wiary w cokolwiek
po policzkach spływają gorzkie łzy.
Przedemną prochy, śmiertelna broń...
Czuję, że muszę wziąć
to jedyna ucieczka przed rzeczywistością!
Chociaż wiem, że psychotropy to samobójstwo
powolna śmierć, ciągle spadanie w przepaść
ciągła męka, ból.
Odczuwa to także moja dusza
która wypłukuje ze mnie wszystkie uczucia!
Przyjaciele odchodzą
przestają Cię zauważać
świat ginie...
To zupełnie inna rzeczywistość
inne życie,
życie w strachu i nienawiści do świata...
POMOCY!!!

Rafał Wiatrowicz

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Słupsku, kl. S

II nagroda

Ciemna strona życia

Szarość dnia

Smutek nocy

Co by tu wyciągnąć w otchłani
mojego wnętrza...

Odprężenie mentalne

Czas na butelkę czegoś mocniejszego

Skręt i procent

to za mało

muszę jeszcze wciągnąć białą śmiałość

Wtedy

spływa lęk do brzucha

i przykryty substytutem życia

wzrasta

Światła

Muzyka

I krzywo... tańczące sylwetki

Nie żyją już od dawna... bo umysł zamarł

a tabletki działa

Tabletka śmierci napędza

i uderza w kolejne pokolenia

Wyjść do upadłych aniołów
ze światłem w ręku
i duszy
Ukrzyżują Cię samą myślą
niekiedy wpadną w zadumę
Potrzeba czasu
bo czas jest największym nauczycielem
świata
Pomocy
Wołają szkielety w ludzkim ciele
Jestem przy każdym
Zawsze byłem
i nigdy nie opuściłem serca waszego
Pozwólcie mi działać
a wstaniecie jeszcze mocniejsi
silniejsi
pewniejsi na chwiejne nogi

Joanna Jachna

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Słupsku, kl. II a LO

Wyróżnienie

Poranki

Kiedyś uwielbiałam poranki
Przez otwarte okno do sypialni
wkradało się słońce
Czuć było woń kąpiącej się
w rosie trawy
Na stoliku czekała świeżo zaparzona kawa
i ciepłe bułki
Ach ta natura... no i nasza gospoia
Jak wtedy chciało się żyć
Szczególnie
Gdy ON
budził mnie pieśczoą
Spytasz, co widzę teraz
Gdy sen schodzi z powiek
Powie ci
Widzę...
Ludzi zawsze się śpieszących
Metro gnające gdzieś przed siebie
I wszystko wokół brudne

I odrażające
I śmierdzące
A na końcu peronu
Widzisz? - Mężczyzna
 zsikał się w majtki
 leży na własnym podartym kocu
Dlaczego?
Gdzie tamte cudowne chwile...
Ludziom zawsze będzie czegoś mało
Powoli czujemy
 że się zabijamy
 ... i ta monotonia...! Ja i ON...?
Ale my... my tylko chcieliśmy spróbować...
Nasze nowe rozrywki... pochłonęły nas i nasze
pieniądze
 Bez reszty
 Hazard, whiskey i koka –
 Tak na początek
Potem
 nie starczyło pieniędzy... nagle
Wino pod mostem
W ręku woreczek z klejem
A w kieszeni
Tak na wieczór

Mała, maleńka daweczka w strzykawce
Czekała na strach przed kolejnym ciśnieniem
Chłodem i bezsilnością
Spytasz:
A gdzie ON?
Jego już wśród nas nie ma.
Zabrakło... jednej szprycy na rozgrzanie
Żeby znów kolejną noc przetrwać do rana
Na ulicy.
CZY BYŁO WARTO?

Ola Wyka

Gimnazjum w Damnicy, kl. II

II nagroda

Pokusa

We współczesnym świecie musisz trzymać się
najważniejszych wartości.
Niekiedy na swojej drodze możesz
spotkać nieproszonych gości.
Na początku wydają się serdeczni i bardzo mili,
później poznajesz, że nie są idealni
z czasem się zmienili.
Pod ich wpływem możesz ulec pokusom nałogu,
wchodząc
w ten trudny labirynt, sprzeciwiasz się Bogu.
Nie każdy ma w życiu szczęście,
nie każdy ma pomyślny los.
Czasami skusisz się wreszcie
choć słyszysz duszy głos.
Narkotyki, alkohol, złe skłonności,
mogą zabrać ci z życia wiele radości.
Gdy spróbujesz raz, trudno będzie ci
zapomnieć, jak było.

Z każdym dniem będziesz chciał, żeby
wreszcie się skończyło.

Zapagniesz powrotu do przeszłości
do szczęśliwych lat.



BÓL

Emilia Krawczyk

V Liceum Ogólnokształcące im. Z. Herberta w Słupsku, kl. I c

III nagroda

Strach, ból, cierpienie, płacz... kolejny cios spadł
na mnie.

Dlaczego mi to robisz? Dlaczego nienawidzisz?

Czy sprawia Ci radość widok mojej krwi?

A może widok bólu na mej twarzy?

Może po prostu to lubisz?

Znowu nie możesz się opanować, znowu targa

Tobą złość

Podnosisz rękę.

Czuję smak własnej krwi w ustach, kolejny siniak
na twarzy.

Nie mam siły by walczyć,

nie mam siły by się poddać, nie mam siły by żyć

Nie mam siły by umierać, nie mam siły by zmienić
rzeczywistość.

Nie mam już sił...

Więc proszę,
Proszę jak człowieka.
Nie rób tego więcej!
Proszę nie bij mnie!
Nie bij...Tato!

Barbara Kowalczuk

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Korczaka w Słupsku, kl. III

Wyróżnienie

Tato kocham Cię.
Chcę z Tobą iść na spacer.
Jeździć nad morze i nad jezioro...
A, Ty niszczysz swoje zdrowie.
Proszę Cię, nie pal tatusiu!

Dziadku, dziadku nie pij tyle
bo nigdy nie usiądą na tobie motyle.
Nie widzisz tego
jak my chcemy, żebyś przestał pić.

Dziadku - nie pal!
Dziadku, dlaczego palisz?
Nie pal, to szkodzi zdrowiu.
Będiesz miał „raka”.
A wiesz
że jesteś słabego zdrowia.
Stracisz życie
a przecież ja Ciebie kocham.
I chcę żebyś gotował mi swoje obiady
które uwielbiam.

Justyna Szynal

Zespół Szkół w Barcinie, kl II

Wyróżnienie

Stracona młodość

Śmierć przyszła nagle.
Młode ciało w ziemi zakopane...
Nie zaznała szczęścia ani smutku
Nie zdążyła...

Nie myślała, że to zabija.
Uciekała od normalności i nudy.
Wybrała złe rozwiązanie.
Pomogła jej w tym strzykawka.

Gdy igła była już w ciele,
A gorąca krew pulsowała
Śmiała się do wszystkiego
Potem płakała...

W końcu zabrakło pieniędzy.
Nie miała rodziny ani przyjaciół.
Nie potrafiła dalej żyć...

Miała zaledwie piętnaście lat...
W jej życiu już nic się nie zdarzy.
Nie dała sobie żadnej szansy.
Usnęła odarta z młodości...

Marek Podsiadło

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Słupsku, kl. I m Lp

Wyróżnienie

Latałem

Latałem

Unosiłem się w przestworzach

Wiatr muskał moje włosy

policzki

usta

Byłem...

Silny

Wielki

Niezniszczalny

Leżę

Otwieram oczy

Ciche buczenie maszyn

Złamana noga unieruchomiona w gipsie

Myśl o białej tabletkie...

... jeszcze jednym ostatnim locie

W nieskończoność

Nie idź za mną bracie

Ja już idę tylko...

...w nicość...

Roksana Wasyliszyn

V Liceum Ogólnokształcące im. Z. Herberta w Słupsku, kl. II e

Wyróżnienie

Ból

Kiedyś nie wiedziałam o jego istnieniu.

Dzisiaj znam go dobrze.

Przesłonił mi świat a nawet widok z okna.

Został mi najwierniejszy.

Nocami otwieram oczy i proszę go, żeby odszedł.

Chociaż na godzinę, chociaż na parę chwil.

Proszę, choć wiem, że to daremne.

Jest silniejszy niż ja.

Mądrzejszy niż ja.

Szybszy niż ja.



NAŁÓG

Joanna Malinowska

Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Polonii w Słupsku, kl. 6 c

I nagroda

Narkomanka

Wiedziała, że jeśli spróbuje, to się uzależni.

Wiedziała, że po nich ludzie są zależni...

Przyrzekła sobie, że tylko raz...

A później, że to przyżeczenie jej nie obejmuje.

Wzięła raz, potem drugi i tak ciągle, nieskończenie,

Aż poczuła...

Chciała przestać. Próbowwała.

W końcu się złamała.

Amfetamina? Heroina? Sama nie wiem, co to było.

Wiem, że to był jej ostatni raz.

Po nim skończył się czas.

Ewelina Lasota

Gimnazjum im. Zjednoczonej Europy w Zagórzycy, kl. II

III nagroda

Nałóg

Przynęta
Przeklęta
Ręka już sięga -
Zaciska się wstęga
Miażdży tętnice
Poszerza źrenice
Serce zatruwa
Umysł rozpruwa
Rozpacz
Każdego kto patrzy
Zegarek tyka
Oczy zamyka
W duszy człowieka
Nadziei powieka...
I cisza...
Milknie dusza
Sam jesteś z nałogiem
On jest twoim bogiem
Wybija godzina
Jaśnieć zaczyna
Teraz śmierć – cierpiętnica - powiernica
- wystarczy jedno „odbicie”
skończone życie.

Aleksandra Tarnowska

Szkoła Podstawowa Nr 9 im. km. dra por. S. Hryniewieckiego
w Słupsku, kl. IV a

III nagroda

Moja postawa wobec nałogów

Rób co chcesz
mów co chcesz.
Tylko nie pal!
Baw się
ciesz się.
Tylko nie pij!
Tańcz jak chcesz
wracaj w deszcz.
Tylko narkotyków nie bierz!
Czy nosisz kimono, kufajkę czy frak
alkohol, narkotyk, papieros wykończy Cię i tak.
Rzuciłeś palenie? Ten nałóg niemodny.
Lecz szlag Cię trafia, wciąż papierosa jesteś głodny?
Rzuciłeś palenie? Zrobiłeś to?!
Fakt, już nie kaszlesz, naprawiłeś zło.
Nałóg to zguba, to jest choroba, męka, cierpienie!
Więc koniec z wódką, białym proszkiem
I paleniem!

Klaudia Lipińska

Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Kwakowie, kl. V

II nagroda

Życie bez nałogów

Nie pij alkoholu
bo alkohol szkodzi
wiedzie na złą drogę
która kusi, wodzi.
On Ciebie zabije
zakocha się w Tobie
a gdy nie przestaniesz
wylądujesz w grobie.

Palenie tytoniu
czyli papierosów
szkodzi nam na płuca
i na porost włosów.
Będziesz szybko stary
brzydki ze zmarszczkami
no, a twoje dzieci?
Musisz patrzeć na nie.

Gdy narkotyk widzisz
Próbuj go unikać
nie chciej go zażywać
szybko zaczniesz znikać
potem możesz umrzeć
to jest zatruwanie
a gdy weźmiesz więcej
Nic ci nie zostanie!

Pamiętaj!
Uzależnienie to nie zabawa.
Uzależnienie to ważna sprawa
Więc każdy uczeń niech o tym wie
Aby nie skończył życia na dnie.

Filip Grabicz

Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Polonii w Słupsku, kl. 6 c

Wyróżnienie

Jadowity nałóg

Narkotyki, papierosy
i różne inne nałogi
są jakby natrętne osy
co nie ustąpią swej drogi

Zanim się obejrzysz
już słodkim swoim jadem Cię zatrują
a ich ukąszenia
krótką euforię Ci zafundują

Lepiej trzymaj się z daleka
od tych os natrętnych
bo ich żądła śmierć powleka
mimo doznań pięknych

Tak więc nie idź na łatwiznę
nie sięgaj po żadne prochy
dają tylko złudne wizje
a życie spychają w lochy

Uzależnienie swoją mocą może przysłonić
cały świat.

Pamiętaj więc, że ważna jest także
ludzka mowa
niekiedy bardzo mogą ci pomóc czyjeś
szczerze słowa:

Nie każdy ma w życiu szczęście
nie każdy ma pomyślny los.
Czasami skusisz się wreszcie
choć słyszysz duszy głos.

Justyna Filipczyk

Gimnazjum nr 1 im. R. Schumana w Słupsku, kl. III a

I Nagroda

Ciemne okno, zimne kraty

Sam bez mamy i bez taty

Jeden stolik i dwie prycze

I ja, który ciągle ryczę.

Miałem rybki, miałem psa

Miałem dom, tam byłem ja.

Jak dziś to pamiętam

Pierwszego zapalonego skręta.

To było coś szalonego, miłego

Chciałem czegoś mocniejszego.

Potem koka, potem hera

Zamieniałem się w dilerą

Lecz sam nadal dragi brałem

I wciąż trułem się tym chłamem.

Oczy puste, martwa twarz

Więc przestańcie póki czas!

Szanuj matkę, szanuj ojca

Z życia swego bierz bez końca.

Walcz

Ja walczyłem, lecz przegrałem
Narkotykom się poddałem.
Więc posłuchaj mojej rady
Nigdy nie bierz do ust trawy!

Karolina Rodziewicz

Szkoła Podstawowa Nr 4 im. G. Morcinka w Słupsku, kl. VI d

Wyróżnienie

Istnienie

Każdy coś ma z dobra lub zła.
Każdy gdzieś gna
nie myśli po co i gdzie
a czas szybko mknie.

Gdzie szukać sensu tego wszystkiego
jak myśli poukładać do tego.
Jeden drugiemu jest niemiły
sam sobie szuka dobrej chwili.

A przecież może być inaczej.
Piękniej, weselej, bez rozpacz.
Gdyby się wszyscy rozumieli
rękę do siebie wyciągnęli.

Bo przecież wtedy każdy by miał
jeden drugiemu dobro by dał.
I zamiast smutku i chmurnych dni
radość by gościła, słońce i my.

Konkurs literacki „Młodzież przeciw uzależnieniom” zorganizowały na przełomie maja i czerwca 2005 roku samorządy – Słupska i powiatu słupskiego. Wzięli w nim udział uczniowie z dwudziestu szkół. Nadesłali 108 prac. Jury z udziałem m.in. słupskiego poety - Mirosława Kościeńskiego, nagrodziło 16 utworów. Wszystkie złożyły się na ten tomik. Podsumowanie konkursu i wręczenie nagród laureatom odbyło się na Starym Rynku w Słupsku, 18 czerwca br. podczas VI Festynu Rodzinnego „Żyj normalnie i zdrowo, bez nałogów bądź sobą”.

Spis treści

Mirosław Kościński

Idę w nicość 5

POKUSA

Marta Gardyna

Skrzywiona rzeczywistość 9

Rafał Wiatrowicz

Ciemna strona życia 10

Joanna Jachna

Poranki..... 12

Ola Wyka

Pokusa..... 15

BÓL

Emilia Krawczyk

*** (*Strach, ból, cierpienie, płacz...*) 19

Barbara Kowalczuk

*** (*Tato kocham Cię*) 21

Justyna Szynal	
<i>Stracona młodość</i>	22
Marek Podsiadło	
<i>Latałem.....</i>	23
Roksana Wasyliszyn	
<i>Ból.....</i>	24

NAŁÓG

Joanna Malinowska	
<i>Narkomanka.....</i>	27
Ewelina Lasota	
<i>Nałóg.....</i>	28
Aleksandra Tarnowska	
<i>Moja postawa wobec nałogów</i>	29
Klaudia Lipińska	
<i>Życie bez nałogów</i>	30
Filip Grabicz	
<i>Jadowity nałóg.....</i>	32
Justyna Filipczak	
<i>*** (Ciemne okno, zimne kraty)</i>	34
Karolina Rodziewicz	
<i>Istnienie</i>	36

